



SV Marienwerder von 1965 e.V.

Belehrung und Verpflichtungserklärung zur Einhaltung der Verhaltens- und Hygieneregeln beim TT-Trainingsbetrieb

1. Vor der Halle (Außenbereich) ist ein **Mindestabstand von 1,5 Metern** einzuhalten.
2. Zutritt zur Sportstätte nur mit **Mund-Nase-Schutz**, ebenfalls unter Einhaltung des Mindestabstands. Der Mund-Nase-Schutz muss vor und nach der Trainingseinheit getragen und darf nur während des Trainingsbetriebes abgelegt werden.
3. Die allgemeinen **Hygieneempfehlungen des Robert-Koch-Instituts** (u.a. Husten- und Nießhygiene, Händehygiene) sowie die das Schutz- und Handlungskonzept des DTTB sind einzuhalten - Diese sind in der Halle ausgehängt und sind auf der Homepage des SV Marienwerder einzusehen.
4. **Nur symptomfreie Personen** dürfen sich in der Sporthalle aufhalten. Wer Symptome, wie z.B. Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die jeweilige Sporthalle nicht betreten.
5. Bei der Benutzung der **Sanitär- und Umkleieräume** sind die bekannten Abstandsregeln von **mindestens 2 m** zu jeder anderen Person, die nicht zum eigenen Hausstand gehört, jederzeit einzuhalten.
6. Trainer*innen und Spieler*innen **waschen sich** vor und nach dem Aufbau der Tischtennistische und Abtrennungen **die Hände**. Nach jeder Trainingseinheit sind die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten zu reinigen. Das Reinigungsmittel wird vom Verein zur Verfügung gestellt.
7. **Häufig übliche Handlungen** wie Anhauchen des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch sollen unterlassen werden. Für das Abtrocknen von Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.
8. Jede/r Spieler*in nutzt ausschließlich eine **eigene Trinkflasche**.
9. Alle Trainingsteilnehmer*innen bringen ihre **eigenen Bälle** mit und teilen sie nur mit dem Trainingspartner/ der Trainingspartnerin.
10. **Trainingspartner** dürfen während einer Einheit **nicht wechseln**.
11. Der **Seitenwechsel** erfolgt im Uhrzeigersinn
12. **Doppeltraining** und Rundlauf sind untersagt.
13. Während der Einheiten soll nach Möglichkeit gelüftet werden (**Stoßlüftung**)
14. Nach Ablauf ihrer jeweiligen Trainingseinheit **reinigen** die Spieler*innen ihre Tischhälfte (Tischoberfläche, Tischsicherung und Tischkanten), die Bälle und die Schläger sowie ihre Hände und verlassen dann unmittelbar die Sporthalle.
15. Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen.
16. Die Trainingsteilnehmer*innen **bestätigen** mit dem Betreten der Halle, mittels einer gesonderten Liste, **dass sie gesund** sind. Dazu muss jede(r) einen eigenen Kugelschreiber mitbringen. Auf dieser Liste wird dokumentiert, wer mit wem wann trainiert hat.
17. **Die Nichteinhaltung dieser Regeln kann zum Hallenverweis führen.**

Name	
Vorname	
Straße + Hausnr.	
PLZ Ort	

Die erhobenen Daten werden mit Ablauf von der Corona-Beschränkungen vernichtet.
Sollten sich die Grundlagen für diese Erklärung ändern, wird diese entsprechend angepasst und muss erneut unterschrieben werden.

Hiermit verpflichte ich mich die aufgeführten Verhalts- und Hygieneregeln einzuhalten.

Ort, Datum

Unterschrift