

# Sportanlagen und Vereinsheim



**S.V. Marienwerder v.1965 e. V.**

[www.sv-marienwerder.de](http://www.sv-marienwerder.de)

1. Vorsitzender



Dieter Stummeyer  
Am Hohen Holze 1  
30823 Garbsen

Tel.: 05137 / 126876

Handy : 0157 / 70673154

E-Mail: [D.Stummeyer@gmx.de](mailto:D.Stummeyer@gmx.de)

2. Vorsitzender



Eckart Meumann  
Osterwalder Str. 151  
30826 Garbsen

Tel.: 05131 / 4639001

E-Mail: [Meumann@gmx.de](mailto:Meumann@gmx.de)



## S.V. Marienwerder von 1965 e.V.

Der Verein wurde 1965 gegründet. Wir sind ein kleiner Verein mit ca. 160 Mitgliedern, die sich auf 7 Sparten verteilen. Von Montag bis Freitag haben wir Nachmittags die Turnhalle der Grundschule zur Verfügung, um unsere Sportarten auszuüben. Die Tennissparte haben ihre 3 Plätze am Sportplatz. Für das gemütliche nach dem Training steht unser Vereinsheim uns zu Verfügung :-)

Wir versuchen neue Sportarten und Mitglieder für unseren Verein zu gewinnen. Sprechen oder schreiben Sie uns an, wenn Sie Vorschläge haben.





## Tischtennis:

Montag	17:00 – 19:00 Uhr Jugend	Sporthalle Grundschule
	19.00- 22:00 Uhr Herren	
Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr Jugend	Sporthalle Grundschule
Donnerstag	19:00 – 22:00 Uhr Herren	Sporthalle Grundschule
Freitag	16:30 – 19:00 Uhr Jugend	Sporthalle Grundschule
	19.00- 22:00 Uhr Herren	

Derzeit beläuft sich die Anzahl der Mitglieder auf ca.45 aufgeteilt in Kinder, Mannschaftsspieler und Freizeitsportler.

## Tennis:

Am Sportplatz befindet sich unsere Tennisanlage. Wir haben drei Hartplätze und ein Clubheim. Sie haben die Möglichkeit von März bis Oktober jeden Tag in der Woche zu spielen. Im Winter ist nur ein Platz bespielbar.



Freitag	ab 16:00 Uhr	Tennisplätze Sportplatz
---------	--------------	----------------------------

## Eltern- Kind- Turnen:



Dienstag	16:15 – 18:00 Uhr Eltern-Kind	Sporthalle Grundschule
----------	----------------------------------	---------------------------

Im Vordergrund stehen die Bewegung und der Spaß beim gemeinsamen Turnen. All das, was zu Hause eher schwierig zu meistern ist, wird hier ausprobiert.

## Jedermann Sport:

Mittwoch	19:45 -22:00 Uhr	Sporthalle Grundschule
----------	------------------	---------------------------

Beim Jedermannsport geht es darum, gemeinsam in lockerer Atmosphäre Sport zu treiben und etwas für die persönliche Fitness und Gesunderhaltung zu tun. Der Spaß an der Bewegung kommt hier an erster Stelle. Das Angebot richtet sich vor allem an Erwachsene, die sich regelmäßig in einer Sportgruppe bewegen wollen.

## Faustball:



Faustball ist ein fairer Sport, ohne Körperkontakte und mit nur geringem Verletzungsrisiko. Altersgruppen oder Einteilung gibt es nicht, unabhängig vom Alter wird gemeinsam gespielt.

Dienstag	19:30 - 21:30 Uhr	Sporthalle Grundschule
----------	-------------------	---------------------------

## Gymnastik:

Die Stunden, die für alle Altersgruppen sind, enthalten eine Aufwärm-, Übungs- (Kräftigung oder Ausdauer) und Dehn- bzw. Entspannungsphase. Eine gemischte Stunde, die sowohl in der ganzen Halle, wie auch auf der Gymnastikmatte, dem Gymnastikball oder mit verschiedenen Handgeräten stattfindet! Auf der Gymnastikmatte werden verschiedene Übungen zum Aufbau und zur Kräftigung der gesamten Muskulatur durchgeführt.

Dienstag	18:00 – 19:30 Uhr	Sporthalle Grundschule
Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Grundschule

## Step- Aerobic:

Fatburn-Power und Gute-Laune-Kick: Step Aerobic macht Spaß und ist ein echter Allrounder. Das Workout verbrennt Unmengen von Kalorien, stärkt das Herz-Kreislauf-System und fördert Haltung, Balance und Koordination – ein tolles Training für den gesamten Körper!

Mittwoch	19:00 - 19:45 Uhr	Sporthalle Grundschule
----------	-------------------	---------------------------

## Schach:

Marienwerder und Garbsen haben eine Spielgemeinschaft. Für mehr Informationen bitte die S.V.M Homepage besuchen.

**Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.sv-marienwerder.de](http://www.sv-marienwerder.de)**

